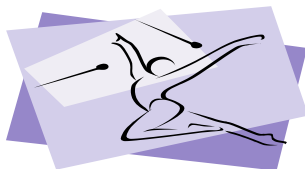


Nadine Leu
dipl. Bewegungspädagogin
Widmergasse 9
8466 Trüllikon



052 319 12 33
079 484 99 61
nadine.leu@widmergaessler.ch

Sommerfit

Ihre Kondition, Koordination, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern sind meine Ziele.

Von Kopf bis Fuss werden wir unsere Gelenke und Muskeln durchbewegen, mobilisieren, kräftigen und dehnen.

Wann: Freitagmorgen: 12.5.2023 – 6.10.2023

(Während den Schulferien und am 19.5.2023 findet kein Sommerfit statt.)

Zeit: Freitag 8.15-9.15

Wo: Widmergässler Wybühni, Trüllikon

Kosten: 9-er Abo (Frühling- Sommer): **SFr. 135.--**
7er Abo (Sommer- Herbst): **SFr. 105.--**
Einzellektion: **SFr. 18.--**
Als Mitglied des Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung (BGB) und Fitnessguide Kursanbieterin bin ich bei einigen Krankenkassen anerkannt.

Anmeldung: bis 21.4.2023 bei Nadine Leu

Gerne gebe ich Ihnen weitere Auskünfte und würde mich freuen, Sie in meinen Stunden begrüßen zu dürfen.