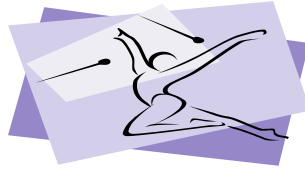


Nadine Leu
dipl. Bewegungspädagogin
Widmergasse 9
8466 Trüllikon



052 319 12 33
079 484 99 61
nadine.leu@widmergaessler.ch

Sommerfit

Ihre Kondition, Koordination, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern sind meine Ziele.

Von Kopf bis Fuss werden wir unsere Gelenke und Muskeln durchbewegen, mobilisieren, kräftigen und dehnen.

Wann: Freitagmorgen: 17.5.2024 – 4.10.2024

(Während den Schulferien findet kein Sommerfit statt.)

Zeit: Freitag 8.15-9.15

Wo: Widmergässler Wybühni, Trüllikon

Kosten: 9-er Abo (Frühling- Sommer): SFr. 135.--

7er Abo (Sommer- Herbst): SFr. 105.--

Einzellektion: SFr. 18.--

Als Mitglied des Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung (BGB) und Fitnessguide Kursanbieterin bin ich bei einigen Krankenkassen anerkannt.

Anmeldung: bis 20.4.2024 bei Nadine Leu

Gerne gebe ich Ihnen weitere Auskünfte und würde mich freuen, Sie in meinen Stunden begrüßen zu dürfen.