

Nadine Leu  
dipl. Bewegungspädagogin  
Widmergasse 9  
8466 Trüllikon



052 319 12 33  
079 484 99 61  
nadine.leu@widmergaessler.ch

# Sommerfit

Ihre Kondition, Koordination, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern sind meine Ziele.

Von Kopf bis Fuss werden wir unsere Gelenke und Muskeln durchbewegen, mobilisieren, kräftigen und dehnen.

**Wann: Freitagmorgen: 21.5.2021-8.10.2021**

(Während den Schulferien und am 28.5.2021 findet kein Sommerfit statt.)

**Zeit: Freitag 8.15-9.15**

**Wo: Widmergässler Wybühni, Trüllikon**

**Kosten: 8-er Abo(Frühling- Sommer): SFr. 120.--**

**7er Abo (Sommer- Herbst): SFr. 105.--**

**Einzellektion: SFr. 18.--**

Als Mitglied des Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung (BGB) bin ich bei einigen Krankenkassen anerkannt.

**Anmeldung:** bis 1.5.2021 bei Nadine Leu

Gerne gebe ich ihnen weitere Auskünfte und würde mich freuen sie in meinen Stunden begrüßen zu dürfen.