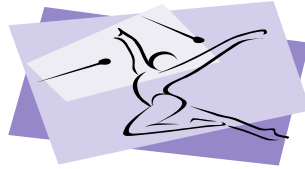


Nadine Leu
dipl. Bewegungspädagogin
Widmergasse 9
8466 Trüllikon



052 319 12 33
079 484 99 61
nadine.leu@widmergaessler.ch

Winterfit

Ihre Kondition, Koordination, Kraft und Beweglichkeit zu verbessern sind meine Ziele.

Von Kopf bis Fuss werden wir unsere Gelenke und Muskeln durchbewegen, mobilisieren, kräftigen und dehnen.

Wann: **Donnerstagabend und Freitagmorgen:**
nach den Herbstferien 2020 bis Frühling 2021
genaue Info ab September 2020

Zeit: Donnerstag **18.30-19.30** oder Freitag **8.15-9.15**

Wo: Widmergässler Wybühni, Trüllikon

Kosten: Einzellektion: **SFr: 18.--**
Als Mitglied des Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung (BGB) bin ich bei einigen Krankenkassen anerkannt.

Gerne gebe ich ihnen weitere Auskünfte und würde mich freuen sie in meinen Stunden begrüßen zu dürfen.